

# JADŁOSPIS 06.07.-10.07.2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, papryka do chrupania kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> chleb wieloziarnisty z masłem, dżemem truskawkowym, bawarka	<u>Śniadanie:</u> <u>Chleb orkiszowy z masłem, jajkiem na twardo i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną</u>	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem, kakao, papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> gruszka	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie</u> chrupki	<u>II śniadanie</u> biszkopty
<u>zupa:</u> krem brokułowy na wywarze warzywnym ( marchewka, ziemniaki, seler, por) z jogurtem greckim i grzankami	<u>zupa:</u> z makaronem zacierka na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo warzywnym(por, seler,marchewka, udka)	<u>zupa:</u> pomidorowa na wywarze drobiowo-warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por, udko)	<u>Zupa:</u> z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym(por, seler,marchewka podudzie, pietruszka)
<u>II danie:</u> Pierogi ruskie polane omastą z cebulki, kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> Ziemniaki, mortadela smażona, ogórek kiszony, woda z cytryną,	<u>II danie:</u> Spaghetti bolonese z makaronem świderki , kompot wieloowocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, nuggetsy z kurczaka, kapusta pekińska, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące, warzywa gotowane, <u>kompot śliwkowy</u>
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, kremem orzechowym, marchewka, mleko	<u>podwieczorek</u> wafle ryżowe z miodem, mleko	<u>Podwieczorek,</u> Rogalik półfrancuski, jabłko, mleko	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<u>Podwieczorek</u> galaretką owocową, (pomarańcza, cytryna, agrest), woda
Alergeny:1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,11*