

JADŁOSPIS 29.09.-03.10.2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, papryka do chrupania kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> płatki kukurydziane z miodem, herbata owocowa z cytryną,	<u>Śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem , pastą z sera białego z cebulką, bawarka	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem,kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb wieloziarnisty z masłem, kolorowe kanapki, wędlina, pomidor, ogórek, ser żółty, kiełki, sałata, herbata z cytryną
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> biszkopty	<u>II śniadanie</u> gruszka	<u>II śniadanie</u> śliwka
<u>zupa:</u> kapuśniak z ziemniakami na wywarze wieprzowo warzywnym (marchewka, ziemniaki, seler, por, łopatka)	<u>zupa:</u> z makaronem łezki na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo warzywnym(por, seler,marchewka, udka)	<u>zupa:</u> z gwieздkami na wywarze drobiowo- warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> ryżowa na wywarze drobiowo- warzywnym(por, seler,marchewka podudzie, pietruszka, serek topiony naturalny)
<u>II danie:</u> kluski na parze drożdżowe polane masłem klarowanym, kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, martadela podsmażana, kapusta kiszona zasmażana, woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron kokardki ze szpinakiem i piersią z kurczaka, w sosie jogurtowo czosnkowym, kompot wieloowocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, udko gotowane, surówka z niebieskiej kapusty ,woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące,_warzywa gotowane kalafior, marchewka, brokuł kompot śliwkowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serkiem śmietankowym z rzodkiewką, bawarka	<u>podwieczorek</u> gofry z dżemem owocowym niskosłodzonym, jabłko , mleko	<u>Podwieczorek,</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<u>podwieczorek</u> chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem drobiowym ogórek kiszony, kawa zbożowa	<u>Podwieczorek</u> koktajl bananowy na kefirze, chrupki kukurydziane,
Alergeny:1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,11*

