

# JADŁOSPIS 9.09-13.09.2024r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b><u>śniadanie:</u></b> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, pomidorem, bawarka	<b><u>śniadanie:</u></b> płatki kukurydziane czekoladowe na mleku, marchewka do chrupania, herbata z cytryną	<b><u>Śniadanie:</u></b> chleb pszenny z masłem, jajkiem na twardo i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa	<b><u>śniadanie:</u></b> chałka z masłem, kakao, papryka czerwona do chrupania	<b><u>śniadanie:</u></b> bułka grahamka z masłem, pastą z tuńczyka ogórkiem kiszonym i jogurtem z cebulką, mleko
<b><u>II śniadanie:</u></b> jabłko	<b><u>II śniadanie:</u></b> banan	<b><u>II śniadanie:</u></b> chrupki kukurydziane	<b><u>II śniadanie:</u></b> banan	<b><u>II śniadanie:</u></b> biszkopty
<b><u>zupa:</u></b> krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, por, seler,)	<b><u>zupa:</u></b> rosółowa z makaronem kółeczka na wywarze drobiowo-warzywnym (skrzydełka, seler, pietruszka, marchewka, por)	<b><u>zupa:</u></b> pomidorowa z makaronem zacierka na wywarze warzywnym (por, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy)	<b><u>zupa:</u></b> rosółowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym (seler, por, pietruszka, marchewka, podudzie)	<b><u>Zupa:</u></b> ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowo-warzywnym (seler, por, skrzydełka drobiowe, pietruszka,,)
<b><u>II danie:</u></b> pierogi z truskawkami polane masłem, kompot z czerwonej porzeczki	<b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, udko gotowane, surówka z buraczków czerwonych z cebulką, woda z cytryną	<b><u>II danie:</u></b> Spaghetti Bolognese z makaronem świderki, (mięso mielone z łopatki, czosnek, bazylija, cebula, przecier pomidorowy, sól i pieprz), kompot śliwkowy	<b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, schabowy smażony, mizeria z ogórków zielonych z koperkiem na jogurcie greckim, woda z cytryną	<b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, filet miruna na parze, warzywa gotowane (kalafior, marchewka, brokuł) kompot wieloowocowy
<b><u>podwieczorek</u></b> chleb wieloziarnisty z masłem, śledziem w pomidorach, ogórkiem zielonym, kawa zbożowa	<b><u>Podwieczorek</u></b> rogal półfrancuski, mleko, jabłko	<b><u>podwieczorek</u></b> wafle ryżowe z miodem, mleko, marchewka do chrupania	<b><u>podwieczorek</u></b> chleb pszenny z masłem, wędliną, ogórkiem zielonym bawarka	<b><u>podwieczorek</u></b> chleb wieloziarnisty z masłem, dżemem truskawkowym niskosłodzonym, jabłko ,bawarka
Alergeny:	1,2,3,4,5,8,11*	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,8,*

