

# JADŁOSPIS 25.03.-29.03.2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, pomidor, bawarka	<u>śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem, czekoladą, marchewka do chrupania mleko	<u>Śniadanie:</u> chleb żytni z masłem, jajkiem na twardo i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem, kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, dżemem truskawkowym, marchewka do chrupania, mleko,
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> zajaczek	<u>II śniadanie</u> biszkopity maślane	<u>II śniadanie</u> chrupki kukurydziane
<u>zupa:</u> krem kalafiorowy na wywarze warzywnym ( marchewka, ziemniaki, seler, por, brukselki) z jogurtem greckim i grzankami	<u>zupa:</u> z makaronem kółeczka na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> krupnik z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, marchewka podudzie, pietruszka)	<u>zupa:</u> z makaronem kolorowa zagroda na wywarze drobiowo-warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze droniowo warzywnym (por, seler, marchewka, udko)
<u>II danie:</u> makaron świderki gotowany, ser twaróg, polany masłem i cukrem, kompot owocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, martadela podsmażana, mizeria z ogórków zielonych na jogurcie greckim z koperkiem woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron świderki gotowany, spaghetti z mięsem mielonym, bazylią i czosnkiem, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, nuggetsy z kurczaka smażone, surówka z sałaty lodowej	<u>II danie:</u> pierogi ruskie z ziemniakami i serem twarogowym, polane omastą z cebulki kompot truskawkowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, śledziem w pomidorach, ogórek zielony bawarka	<u>podwieczorek</u> koktajl babanowy na kefirze, chrupki kukurydziane,	<u>Podwieczorek,</u> chałka z masłem i miodem, marchewka do chrupania	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , kawa zbożowa	<u>Podwieczorek</u> jogurt owocowy, biszkopity, woda
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,11*

