

JADŁOSPIS 15.01.-19.01.2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, szynką Kniazia, papryką do chrupania herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> bułka wielozziarnista z masłem, pastą śledziową z cebulką i ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, pastą z sera białego i cebulki, kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> chałka z masłem, kakao papryką do chrupania	<u>śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem, ogórkiem zielonym, jajkiem na twardo, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> babeczki, owoce: jabłko, mandarynka	<u>II śniadanie:</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> mandarynka	<u>II śniadanie</u> wafelki śmietankowe
<u>zupa:</u> kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (podudzie, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u>	<u>zupa:</u> krem brokułowy na wywarze warzywnym z jogurtem naturalnym (marchewka, ziem- niaki, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> grysikowa na wywarze warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> rosółowa z makaronem kolorowe literki na wywarze drobiowo- warzywnym (por, seler, marchewka, pietruszka) ze śmietaną
<u>II danie:</u> pierogi z truskawkami polane masłem i cukrem, kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> frytki, nuggetsy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron gotowany, mięso wieprzowe mielone z sosem pomidorowym i przyprawami (bazylią, oregano, czosnek) kompot wielooowocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, udko gotowane, sos, surówka z buraczków czerwonych z cebulką, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony, warzywa gotowane (kalafior brokuł, marchewka) woda z cytryną
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serem żółtym gouda, mleko, pomidor	<u>podwieczorek</u> chleb wielozziarnisty z masłem, pasztetem drobiowym, bawarka	<u>Podwieczorek,</u> rogal półfrancuski , mleko, marchewka do chrupania	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką drobiową, pomidorem, bawarka	<u>Podwieczorek</u> jogurt truskawkowy
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,11*	1,2,3,4,8,*

