

JADŁOSPIS 8.01.-12.01.2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, szynką „Kruczą”, pomidor, kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym gouda, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, pastą z tuńczyka z cebulką, bawarka,	<u>śniadanie:</u> bułka maślana z masłem, kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem, dżemem z owoców leśnych, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> wafle	<u>II śniadanie</u> biszkoty maślane
<u>zupa:</u> krem brukselkowy na wywarze warzywnym (marchewka, ziemniaki, seler, por, brukselki) z jogurtem greckim i grzankami	<u>zupa:</u> z makaronem gwiazdki na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> rosółowa z makronem kółeczka na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, marchewka podudzie, pietruszka)	<u>zupa:</u> ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem zacierka z koperkiem na wywarze wieprzowo warzywnym (por, seler, marchewka,)
<u>II danie:</u> racuchy drożdżowe z dżemem truskawkowym, kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> pierogi ruskie z ziemniakami i serem twarogowym, polane omastą z cebulki, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące, surówka z kiszonej kapusty z cebulką i marchewką <u>kompot śliwkowy</u>	<u>II danie:</u> gulasz wieprzowy z makaronem świderki, ogórek kiszony, woda z cytryną	<u>II danie:</u> placki ziemniaczane smażone, sos jogurtowo czosnkowy, kompot owocowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serkiem almette z rzodkiewką, bawarka	<u>podwieczorek</u> <u>babka cytrynowa, mleko, jabłko</u>	<u>Podwieczorek,</u> chleb żytni z masłem, czeko dżem, marchewka do chrupania	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<u>Podwieczorek</u> koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane,
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,11*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,*