

# JADŁOSPIS 27.11.-1.12.2023

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b><u>śniadanie:</u></b> bułka żytnia z masłem, szynką „Kruczą”, pomidor, kawa zbożowa	<b><u>śniadanie:</u></b> chleb wieloziarnisty z masłem, serem żółtym gouda, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	<b><u>Śniadanie:</u></b> chleb pszenny z masłem, ,pastą z tuńczyka z cebulką, bawarka,	<b><u>śniadanie:</u></b> bułka maślana z masłem,kakao papryka do chrupania	<b><u>Śniadanie:</u></b> chleb słonecznikowy z masłem ,dżemem z owoców leśnych, mleko
<b><u>II śniadanie:</u></b> jabłko	<b><u>II śniadanie:</u></b> banan	<b><u>II śniadanie:</u></b> chrupki kukurydziane	<b><u>II śniadanie</u></b> śliwka	<b><u>II śniadanie</u></b> biszkopty maślane
<b><u>zupa:</u></b> krem brukselkowy na wywarze warzywnym ( marchewka, ziemniaki, seler, por, brukselki) z jogurtem greckim i grzankami	<b><u>zupa:</u></b> z makaronem gwiazdki na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<b><u>zupa:</u></b> rosółowa z makronem kółeczka na wywarze drobiowo-warzywnym(por, seler,marchewka podudzie, pietruszka)	<b><u>zupa:</u></b> ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<b><u>Zupa:</u></b> pomidorowa z makaronem zacierka z koperkiem na wywarze wieprzowo warzywnym(por, seler,marchewka,)
<b><u>II danie:</u></b> racuchy drożdżowe z dżemem truskawkowym, kompot śliwkowy	<b><u>II danie:</u></b> pierogi ruskie z ziemniakami i serem twarogowym, polane omastą z cebulki, woda z cytryną	<b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, filet miruna smażony w mące,surówka z kiszonej kapusty z cebulką i marchewką <b><u>kompot śliwkowy</u></b>	<b><u>II danie:</u></b> gulasz wieprzowy z makaronem świderki, ogórek kiszony, woda z cytryną	<b><u>II danie:</u></b> placki ziemniaczane smażone, sos jogurtowo czosnkowy, kompot owocowy
<b><u>podwieczorek</u></b> chleb pszenny z masłem,serkiem almette z rzodkiewką, bawarka	<b><u>podwieczorek</u></b> wafle ryżowe z miodem, mleko	<b><u>Podwieczorek,</u></b> chleb żytni z masłem, czeko dżem, marchewka do chrupania	<b><u>podwieczorek</u></b> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<b><u>Podwieczorek</u></b> koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane,
<b>Alergeny:1,2,3,4,5</b> *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,11*	<b>1,2,3,4,5,8,*</b>	1,2,3,4,8,*