

JADŁOSPIS 9.10.-13.10.2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, szynką „Kruczą”, pomidor, kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> płatki kukurydziane miodowe na mleku, herbata z cytryną	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, „pastą z tuńczyka z cebulką, bawarka,	<u>śniadanie:</u> chałka z masłem, kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem, dżemem z owoców leśnych, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> śliwka	<u>II śniadanie</u> biszkoty maślane
<u>zupa:</u> krem brukselkowy na wywarze warzywnym (marchewka, ziemniaki, seler, por, brukselki) z jogurtem greckim i grzankami	<u>zupa:</u> z makaronem nitki na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> rosółowa z makronem warzywne zwierzątką na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, marchewka podudzie, pietruszka)	<u>zupa:</u> pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem zacierka z koperkiem na wywarze wieprzowo warzywnym (por, seler, marchewka,)
<u>II danie:</u> racuchy drożdżowe z dżemem truskawkowym, kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, rolada wieprzowa z ogórkiem kiszonym, mięsem mielonym, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem, woda z cytryną	<u>II danie:</u> potrawka z kurczaka z włoszczyzną (pietruszką, por, seler, marchewka), z ryżem woda z cytryną	<u>II danie:</u> kasza bulgur, gulasz wołowy, ogórek kiszony, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące, surówka z kiszzonej kapusty z cebulką i marchewką <u>kompot śliwkow</u>
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serkiem almette z rzodkiewką, bawarka	<u>podwieczorek</u> babka marmurkowa, mleko, jabłko	<u>Podwieczorek,</u> koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane,	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<u>Podwieczorek</u> jogurt owocowy, ciasteczko zbożowe, woda
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,11*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,*

