

JADŁOSPIS 18.09.-22.09.2023r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową', pomidorem bawarka	<u>śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, parówki z szynki gotowane, ketchup, pomidor, kawa zbożowa	<u>Śniadanie:</u> bułka wieloziarnista z pastą z tuńczyka z cebulką, ogórkiem kiszonym i jogurtem, bawarka	<u>śniadanie:</u> rogalik z posypką z masłem,kakao papryka do chrupania	<u>śniadanie:</u> bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym gouda, ogórkiem zielonym, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> galaretka owocowa	<u>II śniadanie</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> śliwka
<u>zupa:</u> krem kalafiorowy z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u> z makaronem kółeczka na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> ziemniaczana z koperkiem na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> ryżowa na wywarze drobiowo-warzywnym (marchewka, pietruszka, seler, por,podudzie z kurczaka)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem nitki na wywarze warzywnym(por, seler,marchewka, pietruszka) ze śmietaną
<u>II danie:</u> pierogi ruskie polane omastą z cebulki, kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> potrawka z kurczaka z warzywami(por ,s eler, marchewka) z ryżem woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron kokardki ze szpinakiem, mięsem drobiowym i jogurtem naturalnym i czosnkiem, kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi , sałatka z buraczków czerwonych z cebulką, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące, surówka z kapusty kiszonej z cebulką, kompot jabłkowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, śledziem w pomidorach ,ogórkiem zielonym , herbata z cytryną	<u>podwieczorek</u> babka cytrynowa, jabłko, bawarka	<u>Podwieczorek,</u> chleb żytni z masłem, szynką , pomidorem , bawarka	<u>podwieczorek</u> koktajl babanowy na kefirze, chrupki kukurydziane,	<u>Podwieczorek</u> rogal półfrancuski, mleko, marchewka
Alergeny:1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,11*