

# JADŁOSPIS 6.03.-10.03.2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, szynką Kniazia, papryka do chrupania herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> bułka wieloziarnista z masłem, pastą śledziową z cebulką i ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, pastą z sera białego i cebulki, kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem, kakao papryka do chrupania	<u>śniadanie:</u> bułka kukurydziana z masłem, dżemem truskawkowym, ogórkiem zielonym, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> wafelki śmietankowe
<u>zupa:</u> krem kalafiorowy z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u> rosół z makaronem nitki na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> jarzynowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowo-warzywnym (por, marchewka, seler, udko, przyprawy)	<u>zupa:</u> rosółowa z marakronem „warzywne zwierzątko” na wywarze warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> ryżowa na wywarze warzywnym (por, seler, marchewka, pietruszka)
<u>II danie:</u> pierogi ruskie z ziemniakami i twarogiem, omasta z cebulki kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, rolady wieprzowe duszone, sos roladowy, sałatka z niebieskiej kapusty z cebulką i jabłkiem woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron kokardki ze szpinakiem i piersią z kurczaka w sosie jogurtowo czosnkowy, kompot owocowy	<u>II danie:</u> gulasz wieprzowy po meksykańsku z kaszą jęczmienną, kukurydza, papryka, fasola, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony, warzywa gotowane, surówka z marchewki i jabłka, woda z cytryną
<u>podwieczorek</u> chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z tuńczyka i cebulką, mleko	<u>podwieczorek</u> wafle ryżowe z miodem, mleko, jabłko	<u>Podwieczorek,</u> galaretka owocowa (pomarańcza, agrest, cytryna, truskawka,)	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką drobiową, ogórek zielony, bawarka	<u>Podwieczorek</u> rogal półfrancuski, mleko, marchewka do chrupania
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,11*