

JADŁOSPIS 9.01-13.01.2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną, papryką czerwoną, herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, jajkiem, ogórkiem zielonym, bawarka	<u>Śniadanie:</u> płatki czekoladowe z mlekiem, herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> bułka maślana z masłem, kakao, papryka czerwona	<u>Śniadanie:</u> bułka kukurydziana z masłem, parówki z szynki gotowane, pomidor, bawarka
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> mandarynka	<u>II śniadanie:</u> biszkopcy	<u>II śniadanie:</u> mandarynka
<u>zupa:</u> krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym na wywarze warzywnym (marchewka, por, pietruszka, seler)	<u>zupa:</u> rosół z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym (skrzydełka, pietruszka, seler, marchewka, por)	<u>zupa:</u> pieczarkowa na wywarze warzywnym (seler, por, pietruszka, marchewka)	<u>zupa:</u> z gwiazdkami i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, pietruszka, kurkuma)	<u>Zupa:</u> z lanymi kluseczkami na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, pietruszka, marchewka) z natką pietruszki
<u>II danie:</u> ryż na mleku z musem jabłkowym kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> potrawka z kurczaka (por ,seler ,marchewka, cebula) z kaszą bulgur, woda z cytryną,	<u>II danie:</u> makaron ze szpinakiem i mięsem drobiowym w sosie jogurtowym kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, schab smażyony, mizeria z ogórków zielonych z jogurtem naturalnym, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażyony, warzywa gotowane (brokuł ,kula fioletowa, marchewka)
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, śledziem w pomidorach, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	<u>Podwieczorek</u> chleb słonecznikowy z masłem, dżemem truskawkowym ,mleko, marchewka do chrupania	<u>podwieczorek</u> kisiel żurawinowy , chrupki kukurydziane, jabłko	<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, wędliną drobiową, ogórkiem zielonym, mleko	<u>Podwieczorek</u> jogurt owocowy
Alergeny: 1,2,3,4,5*	1,2,3,4,8,*	1,2,3,4,8,*	1,2,3,4,5*	1,2,3,4,5,11*