

# JADŁOSPIS 16.01-20.01.2023

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, pomidorem bawarka	<u>śniadanie:</u> chleb orkiszowy z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	<u>Śniadanie:</u> bułka kukurydziana z masłem, pastą z tuńczyka cebulką, jogurtem i ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>śniadanie:</u> chałka maślana z posypką, z masłem, kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, jajecznicą na parze, ogórek zielony, herbata z cytryną
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> wafelki czekoladowe	<u>II śniadanie</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> jabłko
<u>zupa:</u> kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u> z makaronem literki na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> jarzynowy z ziemniakami na wywarze warzywnym (por, seler, marchewka, pietruszka)	<u>zupa:</u> rosół z kaszą manną na wywarze drobiowo-warzywnym (marchewka, pietruszka, seler, por, podudzie z kurczaka)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem zacierka na wywarze warzywnym (por, seler, marchewka, pietruszka) ze śmietaną
<u>II danie:</u> pierogi z truskawkami polane omasta z masła, kompot truskawkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, kotlet mielony smażony, groszek z marchewką zabieleny, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet z miruny duszony w warzywach, marchew, brokuł, kalafior), kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> makaron gotowany, spaghetti bolonese z mięsem wieprzowym, woda z cytryną	<u>II danie:</u> placki ziemniaczane, sos czosnkowo jogurtowy, kompot owocowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serkiem naturalnym i rzodkiewką, herbata z cytryną	<u>podwieczorek</u> babka marmurkowa, jabłko, mleko	<u>Podwieczorek,</u> chleb żytni z masłem, dżem truskawkowy, marchewka do chrupania, mleko	<u>podwieczorek</u> chleb wieloziarnisty z masłem, szynką sołtysówką, pomidorem, bawarka	<u>Podwieczorek</u> wafle ryżowe w czekoladzie, mleko jabłko
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,8,11*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,*