

JADŁOSPIS 12.12.-16.12.2022

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, parówki z szynki gotowane, papryka do chrupania kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną	<u>Śniadanie:</u> chleb słonecznikowy z masłem , pastą z sera białego z cebulką, mleko	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem,kakao papryka do chrupania	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem, jajecznica na parze, pomidor, bawarka
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> mandarynka	<u>II śniadanie</u> soczek 100%	<u>II śniadanie</u> biszkopity maślane
<u>zupa:</u> krem brokułowy na wywarze warzywnym (marchewka, ziemniaki, seler, por) z jogurtem greckim i grzankami	<u>zupa:</u> z makaronem łezki na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną na wywarze drobiowo- warzywnym (por, seler,marchewka, podudzie)	<u>zupa:</u> rosółowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem kółeczka na wywarze- warzywnym(por, seler,marchewka, pietruszka)
<u>II danie:</u> kluski na parze, polane masłem i cukrem , kompot śliwkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, martadela podsmażana, sałatka z sałaty lodowej w sosie śmietankowo- czosnkowym, woda z cytryną	<u>II danie:</u> potrawka z kurczaka z włoszczyzną, (por,seler, marchewka, z ryżem , kompot owocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna smażony w mące,surówka z kiszzonej kapusty z cebulką i marchewką <u>kompot śliwkowy</u>	<u>II danie:</u> placki ziemniaczane, sos jogurtowo czosnkowy, kompot truskawkowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>podwieczorek</u> wafle ryżowe z miodem, mleko , jabłko	<u>Podwieczorek,</u> chleb wielozziarnisty z masłem, śledziem w pomidorach i ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką wieprzową pomidorem , bawarka	<u>Podwieczorek</u> koktajl bananowy na kefirze, chrupki kukurydziane,
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,8,11*

