

# JADŁOSPIS 3.10.-7.10.2022

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, szynką Kniazia, papryka do chrupania herbata z cytryną	<u>śniadanie:</u> bułka wielozziarnista z masłem,pastą śledziową z cebulką i ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>Śniadanie:</u> chleb pszenny z masłem,pastą z sera białego i cebulki, kawa zbożowa	<u>śniadanie:</u> rogal z masłem,kakao papryka do chrupania	<u>śniadanie:</u> bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym gouda, ogórkiem zielonym, mleko
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> winogrono	<u>II śniadanie</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> wafelki śmietankowe
<u>zupa:</u> kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (podudzie, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u> ryżowa na wywarze drobiowo - warzywnym (podudzie, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> ogórkowa z ziemniakami i śmietaną z natką pietruszki na wywarze warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>zupa:</u> grysikowa na wywarze warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)	<u>Zupa:</u> rosołowa z makaronem gwiazdki na wywarze warzywnym(por, seler,marchewka, pietruszka) ze śmietaną
<u>II danie:</u> ryż na mleku z musem jabłkowym kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki,rolady wieprzowe duszone,sos roladowy,sałatka z niebieskiej kapusty z cebulką i jabłkiem woda z cytryną	<u>II danie:</u> makaron gotowany, mięso wieprzowe mielone z sosem pomidorowym i przyprawami (bazylią,oregano, czosnek) kompot wielowocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, udko gotowane, sos, surówka z buraczków czerwonych z cebulką, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki,filet miruna smażony, warzywa gotowane(kalafiorbr okuł, marchewka) woda z cytryną
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, serkiem almette z rzodkiewką,mleko	<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z jajkiem,ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem	<u>Podwieczorek,</u> rogal półfrancuski , mleko, marchewka do chrupania	<u>podwieczorek</u> chleb żytni z masłem, szynką drobiową, pomidorem , bawarka	<u>Podwieczorek</u> jogurt truskawkowy
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,*	1,2,3,4,5,8,11*	1,2,3,4,8,*