

# JADŁOSPIS 24.10-28.10 .2022r.

<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<p><b><u>śniadanie:</u></b> bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową, pomidorem, bawarka</p>	<p><b><u>śniadanie:</u></b> bułka pszenna z masłem, serem żółtym gouda, rzodkiewka, mleko</p>	<p><b><u>Śniadanie:</u></b> chleb pszenny z masłem, parówki z szynki gotowane, ketchup, kawa zbożowa</p>	<p><b><u>śniadanie:</u></b> bułka maślana z masłem, kakao, papryka czerwona do chrupania</p>	<p><b><u>śniadanie:</u></b> bułka grahamka z masłem, pastą z tuńczyka ogórkiem kiszonym i jogurtem z cebulką, mleko</p>
<p><b><u>II śniadanie:</u></b> jabłko</p>	<p><b><u>II śniadanie:</u></b> banan</p>	<p><b><u>II śniadanie:</u></b> chrupki kukurydziane</p>	<p><b><u>II śniadanie:</u></b> banan</p>	<p><b><u>II śniadanie:</u></b> biszkopty</p>
<p><b><u>zupa:</u></b> krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie, marchewka, por, seler,)</p>	<p><b><u>zupa:</u></b> rosółowa z makaronem gwiazdki na wywarze drobiowo-warzywnym (skrzydełka, seler, pietruszka, marchewka, por)</p>	<p><b><u>zupa:</u></b> pomidorowa z makaronem zacierka na wywarze warzywnym (por, pietruszka, seler, marchewka, przyprawy)</p>	<p><b><u>zupa:</u></b> rosółowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym (seler, por, pietruszka, marchewka, podudzie)</p>	<p><b><u>Zupa:</u></b> ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowo-warzywnym (seler, por, skrzydełka drobiowe, pietruszka, kurkuma, imbir)</p>
<p><b><u>II danie:</u></b> makaron świderki gotowany z masłem i cukrem, twarogiem, kompot z czewonej porzeczki</p>	<p><b><u>II danie:</u></b> gulasz wieprzowy z kaszą bulgur, ogórkiem kiszonym, kompot śliwkowy</p>	<p><b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, filet miruna smażony w mące, sałatka z sałaty lodowej, woda z cytryną</p>	<p><b><u>II danie:</u></b> ziemniaki, pieczeń duszona, sałatka z buraczków czerwonych z cebulką, woda z cytryną</p>	<p><b><u>II danie:</u></b> makaron kokardki gotowany, pierś z kurczaka, szpinakiem w sosie jogurtowo czosnkowym, kompot wielowocowy</p>
<p><b><u>podwieczorek</u></b> chleb wieloziarnisty z masłem, serkiem almette z papryką, kawa zbożowa</p>	<p><b><u>Podwieczorek</u></b> rogal półfrancuski, mleko, jabłko</p>	<p><b><u>podwieczorek</u></b> wafle ryżowe z miodem, mleko, marchewka do chrupania</p>	<p><b><u>podwieczorek</u></b> chleb pszenny z masłem, wędliną, ogórkiem zielonym bawarka</p>	<p><b><u>podwieczorek</u></b> chleb wieloziarnisty z masłem, dżemem truskawkowym niskosłodzonym, jabłko, bawarka</p>
<p>Alergeny:</p>	<p>1,2,3,4,5,8,*</p>	<p>1,2,3,4,8,11*</p>	<p>1,2,3,4,8*</p>	<p>1,2,3,4,8,*</p>