

JADŁOSPIS 26.09-30.09.2022

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<u>śniadanie:</u> bułka żytnia z masłem, Wesliną drobiową, pomidorem, bawarka	<u>śniadanie:</u> chleb wieloziarnisty z masłem, dżemem z czerwonej porzeczki niesłodzony, marchewka do chrupania, mleko	<u>Śniadanie:</u> bułka kukurydziana z pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym, cebulką i jogurtem naturalnym, mleko	<u>śniadanie:</u> bułka maślana z masłem, kakao, papryka czerwona do chrupania,	<u>Śniadanie:</u> płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną
<u>II śniadanie:</u> jabłko	<u>II śniadanie:</u> śliwki	<u>II śniadanie:</u> banan	<u>II śniadanie:</u> chrupki kukurydziane	<u>II śniadanie</u> wafelki śmietankowe
<u>zupa:</u> krem kalafiorowy z ziemniakami i jogurtem greckim na wywarze warzywnym (, marchewka, seler, por)	<u>zupa:</u> rosółowa z makaronem zacierka na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie drobiowe, marchewka, pietruszka, seler,por)	<u>zupa:</u> pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze drobiowo-warzywnym (podudzie drobiowe, marchewka, pietruszka, por, seler)	<u>zupa:</u> rosółowa z makaronem nitki na wywarze drobiowo-warzywnym (por, seler, marchewka, pietruszka, udko)	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem literki ,na wywarze warzywnym, (marchewka, pietruszka, seler, por)
<u>II danie:</u> pierogi z truskawkami polane masłem, kompot porzeczkowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, mortadela smaźona, sałata lodowa w sosie koperkowym, woda z cytryną	<u>II danie:</u> gulasz drobiowy z kaszą bulgur, sałatka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy	<u>II danie:</u> ziemniaki, kotlet schabowy w panierce smaźony , mizeria z ogórków zielonych z jogurtem greckim i koperkiem, woda z cytryną	<u>II danie:</u> ziemniaki, filet miruna gotowany na parze, warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchewka) kompot śliwkowy
<u>podwieczorek</u> chleb pszenny z masłem, śledziem w pomidorach, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	<u>podwieczorek</u> koktajl truskawkowy na kefirze, chrupki kukurydziane	<u>Podwieczorek,</u> chleb słonecznikowy z masłem, pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, bawarka	<u>podwieczorek</u> chleb słonecznikowy z masłem, wędliną drobiową, pomidorem, mleko	<u>Podwieczorek</u> ciasteczka zbożowe, mleko,
Alergeny: 1,2,3,4,5 *	1,2,3,4,8*	1,2,3,4,5,8,*	1,2,3,4,5,8*	1,2,3,4,8*

